

Speisekarte für Seniorenheim Heinzelmannstift vom 12.10.2026 - 18.10.2026



9.	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026	Samstag 17.10.2026	Sonntag 18.10.2026
Suppe	Flädlesuppe	Brotsuppe	Grießsuppe mit Gemüsestreifen	Bärlauchcremesuppe	Brühe mit Maultaschen		Brätknödelsuppe
Menü 1	Rinderzunge in Madeira-Soße, dazu Kartoffelpüree und Salat	Nudeln in Tomaten-Sahne-Soße (mit Schinken und Erbsen), dazu Parmesan und Salat	Hackbraten mit Bratkartoffeln, dazu Bratensoße und Karotten-Erbsengemüse	Gefüllte Putenbrust mit Rahmsoße, dazu Kräuterreis und buntes Gemüse	Spinat-Lachs-Lasagne mit Weißwein-Rahmsoße, dazu Salat	Herbstlicher Kohleintopf mit buntem Gemüse und Wurst, dazu Brot	Steak mit Pfefferrahmsoße, dazu Kroketten und Bohnengemüse
Menü 2	Zwetschgenknödeln mit zerlassener Butter und Zimtucker	Blumenkohl "polnische Art" (mit Semmelbrösel und Ei), dazu Petersilienkartoffeln	Haferflocken-Bratling mit Kartoffelsalat und Sauerrahm-Dip	Linsen-Ragout mit Karotten-Kokos-Kartoffelpüree und Salat	Milchreis mit heißen Kirschen und Zimtucker	Gefüllte Paprikaschote (mit Gemüsereis), dazu Tomatensoße und Salat	Apfelküchle mit Eierlikör-Vanillesoße und Zimtucker
Dessert	Fruchtjoghurt	Bananenpudding mit Sahne	Obstsalat	Götterspeise	Birnen-Kompott	Mango-Quarkcreme	Eis

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam (Kurzfristige Änderungen sind möglich)

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Personal